СОГЛАСОВАНО:
Директор школы: Бесов Д.Н.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

муниципальное общеобразовательное учреждение "средняя школа №10

Центрального района Волгограда"

5 ноября 2026 г.

Вид пищи Блюдо	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Завтрак			135,14
Котлеты рыбные (минтай)	90	172,2	
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Сок фруктовый	200	86,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Печенье	20	87,2	
Завтрак с 11 до 17 лет			135,14
Котлеты рыбные (минтай)	100	191,3	
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Сок фруктовый	200	86,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Печенье	20	87,2	
Завтрак с 7 до 11 лет			135,14
Котлеты рыбные (минтай)	90	172,2	
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Сок фруктовый	200	86,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Печенье	20	87,2	
Завтрак спец питание с 12до18лет			135,14
Котлеты рыбные (минтай)	100	191,3	
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Сок фруктовый	200	86,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Печенье	20	87,2	
Обед с 11 до 17 лет			135,14
Огурец соленый(нарезка)	100	10,9	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	79,8	
Пельмени отварные с маслом сливочным	250	667,4	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пеклеваный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Обед с 7 до 11 лет			135,14
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,6	
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Пельмени отварные с маслом сливочным	200	541,0	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пеклеваный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	20	46,2	

Обед спец питание с 12до18лет			135,14
Огурец соленый(нарезка)	100	10,9	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	79,8	
Пельмени отварные с маслом сливочным	250	667,4	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пеклеваный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Полдник			38,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Кисель из повидла	200	115,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			37,40
Пирожок печеный с вишней	150	785,5	
Кисель из повидла	200	115,0	
Полдник спец питание с 7 до 11 лет			37,40
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Кисель из повидла	200	115,0	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			100,00
Помидоры соленые	60	12,6	
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Обед платный с 7 до 11 лет			135,00
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,6	
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Хлеб пеклеваный	40	68,3	
Буфет			
Отбивная из куриной грудки с картофельныи пюре	200	347,5	110,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	55,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	35,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	35,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	50,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	55,00
Пирожок сдобный печеный с повидлом	75	252,5	35,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	55,00
Булочка сдобная с конфитюром	75	170,6	40,00
Плюшка "Московская"	100	421,0	35,00
Пирожок с капустой	75	170,7	35,00
Чай с сахаром	200	61,4	10,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством _____